

2015年度 東海大学東京病院 糖尿病教室予定表

開催日	講演 1	講演 2 (元村 栄養士)
第1回 (5/26)	インスリンって何?どのように働いているの? (近藤 医師)	ローカーボ(糖質制限)のメリットとデメリット
第2回 (7/28)	専門医が語る!糖尿病に潜む動脈硬化の危険性 (岸本 医師)	コレステロール・中性脂肪が気になる方へ ~上手なカット法~
第3回 (9/29)	糖尿病セルフケア ~簡単にできる実践法~ (高松 看護師)	腎臓にやさしい食事とは ~塩分とたんぱくの話~
第4回 (11/24)	糖尿病患者さんは認知症になりやすい?! (山田 医師)	適度な飲酒って?~糖尿病患者さんの飲酒許容について~
第5回 (1/26)	糖尿病治療薬 ~役に立つ薬の情報~ (薬剤師)	食べていいおやつ選びのポイント
第6回 (3/22)	非常時の心得 ~備えあれば憂いなし~ (高松 看護師)	外食をするときのコツと注意点

開催時刻は、第1部：14～15時、第2部：15～16時です。
1回の定員は15名です。ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

〈お問い合わせ先〉 東海大学医学部附属東京病院 事務課 (担当:川島)
東京都渋谷区代々木1-2-5 TEL03-3370-2321(代表)

